



# سلامتك

دليل تعليمي ملو عب لو حدة الصحة و السلامة  
الرقمية اثناء اسخدام التكنولوجيا

اعداد معلمة تكنولوجيا التعليم  
فاطمة عباس المهدي  
مدرسة مدينة حمد الثانوية للبنات



# سلامتك



١ دليل المستخدم

٢ الصحة الرقمية

٣ خطر التكنولوجيا  
على صحتك

٤ الوقاية خير من العلاج

٥ المكافأة الكبرى

## دليل المستخدم

عزيزي الطالب، من أجل **سلامتك**، اختر أن تكون أنت الطبيب، و اكشف أهم الأخطار التي قد تسببها التكنولوجيا لصحتك، ارتدِ الرداء الأبيض كطالب طب و احصل على ثلاث شارات و هي: طبيب الإمتياز ثم الطبيب الأخصائي حتى تصل لأعلى رتبة و هي الطبيب الاستشاري، و لتحصل على هذه الشارات عليك أن تجتاز بنجاح ثلاثة مراحل، عن طريق القيام ببعض المهام كطالب طب ذكي، تؤهلك للإنتقال إلى المرحلة التالية، و هي: الصحة الرقمية - خطر التكنولوجيا على صحتك - الوقاية خير من العلاج.



متطلبات اللعبة: انترنت + أجهزة  
لوحة ذكية +قصاصات ورقية.  
الأدوات الرقمية المستخدمة:  
Class dojo -Anatomy 4D-  
Sway- Qr reader- Edpuzzle





# الصحة الرقمية

## المرحلة الأولى:

(نشاط جماعي ) :

باستخدام Anatomy 4D ، اكشف أهم الأجزاء التي قد تتأثر من الإستخدام الخاطئ للتكنولوجيا، ثم التقط صورة مع الهيكل العظمي الافتراضي، ثم دوّن ملاحظتك.

المكافآت : 5 نقاط مكافآت في Class dojo  
شارة ( طبيب الإمتياز )



## خطى التكنولوجيا على الصحة

### المرحلة الثانية:

(نشاط فردي): باستخدام EDpuzzle أجب على 5 أسئلة خلال مشاهدتك للفيلم الذي يستعرض أهم الأخطار التي يسببها الإستخدام الخاطئ للتكنولوجيا على صحتك.

(نشاط جماعي): باستخدام Sway يصمم الطلاب عرضاً مستخدماً المعلومات التي في الفيلم و يتم مشاركة الرابط مع معلمه و زملاءه.

المكافآت: 5 نقاط مكافآت في Class dojo لكل نشاط على حدة  
شارة (الطبيب الأخصائي)



الوقاية  
خير من العلاج

### المرحلة الثالثة:

(نشاط فردي) : توزّع رويشة الطبيب على الطلاب ، يرسم كل طالب الطريقة الصحيحة للجلوس أمام الحاسوب و إمساك الهاتف.  
(نشاط جماعي) : يقسم الطلاب لمجموعات، تجلس كل مجموعة الجلسة الصحيحة أمام الحاسوب بدون أي خطأ.

المكافآت : 5 نقاط مكافآت في Class dojo لكل نشاط على حدة  
شارة ( الطبيب الإستشاري )







الطلاب الحاصبين على

شارة (الطبيب الإستشاري)

سيحصلون على رحلة تعليمية لصرح  
الميثاق الوطني.



الطلاب الحاصلين على

شارة (الطبيب الأخصائي)

سيحصلون على ميزة استخدام الصف  
الإلكتروني لمشاهدة فيلم كوميدي في  
الفسحة.



الطلاب الحاصلين على

شارة ( طبيب الإمتياز)

سيحصلون على ميزة احضار  
الهواتف الذكية للصف.



تمنح الشارات بناءً على مجموع النقاط في Class dojo